

2021年 4月給食献立表

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える
1	木	牛丼 うす揚げの味噌汁	牛肉 卵 うす揚げ	米	玉葱 人参 葱 大根 玉葱 ほうれん草
2	金	十六穀米 手羽先の香り焼きと添え野菜 マカロニグラタン わかめスープ	手羽先 ベーコン チーズ	米 十六穀米 マカロニ	ブロッコリー 玉葱 コーン わかめ 玉葱 人参 小松菜
3	土	入園式			
5	月	チキンピラフ ひじきの煮物 大根のスープ	鶏肉 うす揚げ	米	玉葱 人参 グリンピース ひじき 人参 いんげん 大根 玉葱 ほうれん草
6	火	十六穀米 まさご揚げと添え野菜 春雨サラダ 南瓜の味噌汁	エビ 豆腐 ミンチ じゃこ 卵	米 十六穀米 春雨	玉葱 キャベツ 胡瓜 南瓜 玉葱 人参 小松菜
7	水	鯖の西京焼きと梅和え わかめの酢の物 麩のすまし汁	鯖	米 麩	梅 小松菜 わかめ 胡瓜 人参 人参 ほうれん草 椎茸
8	木	十六穀米 豚肉の生姜焼きと添え野菜 ほうれん草の胡麻和え 玉葱のスープ	豚肉 うす揚げ	米 十六穀米 胡麻	キャベツ ほうれん草 人参 玉葱 人参 葱
9	金	ご飯 カレーの照り焼きと胡麻和え ふかし芋 ガタタン	カレー 豚肉 なたと	米 胡麻 じゃが芋	いんげん コーン 玉葱 人参 椎茸 キャベツ
10	土	焼きそばパン	ウインナー	パン 中華麺	キャベツ 人参
3~5歳はお弁当です。					
12	月	カレーライス マカロニサラダ 果物	豚肉 ハム	じゃが芋 米 マカロニ	玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 人参 バナナ
13	火	十六穀米 鯖の塩焼きと胡麻和え 野菜の煮物 小松菜の味噌汁	鯖 厚揚げ	米 十六穀米 胡麻	いんげん 大根 人参 小松菜 人参 玉葱
14	水	ご飯 ポークソテーと添え野菜 小松菜の胡麻酢和え 大根のすまし汁	豚肉 うす揚げ	米 胡麻	キャベツ 小松菜 人参 大根 ほうれん草
15	木	十六穀米 鶏肉の唐揚げと添え野菜 じゃがバター わかめの味噌汁	鶏肉	米 十六穀米 じゃが芋	ブロッコリー コーン わかめ 玉葱 人参 小松菜
16	金	焼きそば 卵焼きと添え野菜 ほうれん草のスープ	豚肉 卵	中華麺	キャベツ 玉葱 人参 胡瓜 ほうれん草 玉葱 えのき 人参
17	土	ウインナーパン	ウインナー	パン	
3~5歳はお弁当です。					

春

お祝い膳

春

北海道の郷土料理

日付	曜日	献立	材 料		
			(赤) 体をつくる	(黄) 働く力に	(緑) 体の調子を整える
19	月	スタミナラーメン しゅうまいと添え野菜 果物	豚肉 ミンチ	中華麺 しゅうまいの皮	玉葱 人参 ニラ もやし 玉葱 コーン いちご
20	火	ご飯 肉じゃが レバーの変わり揚げと添え野菜 なめこの味噌汁	豚肉 レバー	米 じゃが芋 蒟蒻	玉葱 人参 グリンピース ブロッコリー なめこ 玉葱 人参
21	水	赤飯 エビフライと添え野菜 ナポリタン えのきのスープ	小豆 エビ 卵 ベーコン	もち米 米 胡麻 スパゲッティ	キャベツ ピクルス 玉葱 玉葱 マッシュルーム えのき 玉葱 人参 小松菜
22	木	十六穀米 チンジャオロース 餃子と添え野菜 小松菜のスープ	豚肉 ミンチ	米 十六穀米 餃子の皮	人参 筍 ピーマン 玉葱 ニラ コーン 小松菜 人参 玉葱
23	金	わかめご飯 チキンカツと添え野菜 三色盛り 大根の味噌汁	鶏肉 ハム	米 春雨	わかめ 葱 キャベツ 胡瓜 大根 玉葱 人参
24	土	お弁当の日 (給食はありません)			
26	月	ハヤシライス シーチキンサラダ 果物	豚肉 シーチキン	米	玉葱 人参 グリンピース マッシュルーム 胡瓜 人参 バナナ
27	火	十六穀米 鮭のムニエルと添え野菜 南瓜の煮物 青梗菜のスープ	鮭	米 十六穀米	キャベツ 南瓜 いんげん 青梗菜 玉葱 人参 ほうれん草
28	水	ご飯 鶏肉の照り焼きと添え野菜 豆腐サラダ なめこのすまし汁	鶏肉 豆腐 じゃこ	米	ブロッコリー 胡瓜 コーン なめこ えのき ほうれん草 人参
29	木	昭和の日 (お休み)			
30	金	ミートスパゲッティ ポテトサラダ 卵スープ	牛豚ミンチ 卵	スパゲッティ じゃが芋	玉葱 人参 グリンピース 胡瓜 コーン 玉葱 人参 ほうれん草

◎3~5歳児の土曜日の保育はお弁当をご持参ください。給食はありません。
 0~2歳児は給食になりますが第四土曜日・第五土曜日はお弁当の日になりますので
 お弁当をご持参ください。
 月に1回郷土料理を入れています。日本の伝統料理を通じて食に興味をもち楽しめる
 ようにしています。

※ちゅうりっぷ・もも組が食べにくい場合は一部献立がかわります。
 (例えば酢の物は和え物に変わります)
 ◆御祝い膳は入園・進級を祝って子どもの好きなメニューにしています。
 また、新入園児にも食べてもらえるように慣らし保育がおわって給食が食べれるよう
 になってからになりますので少し遅くなります。